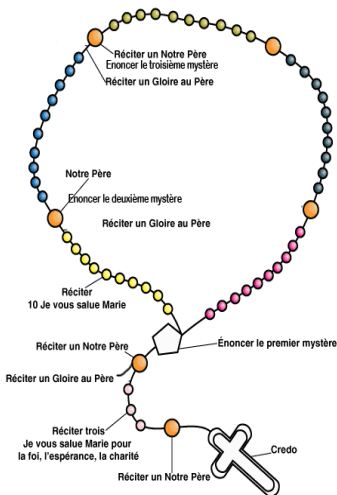


Prier le chapelet

Au cours de la prière du chapelet (Rosaire) nous méditons "les mystères du Christ" c'est-à-dire les moments significatifs de la vie de Jésus et de Marie, évènements sur lesquelles on médite, que l'on contemple.



La Vierge Marie nous aide et guide dans cette méditation des mystères du Christ.

On peut méditer sur 4 séries de « mystères » : joyeux, lumineux, douloureux et glorieux.

Pour commencer on prie « Je crois en Dieu... », un « Notre Père... », trois « Je vous salue Marie » et un « Gloire au Père... ».

Ensuite on commence la dizaine par une courte méditation sur le mystère indiqué, ensuite on prie le « Notre Père... » et dix « Je vous salue Marie ». On conclut chaque dizaine par le « Gloire au Père... ». Avant de commencer le mystère suivant, on peut chanter un court refrain si cela aide à mieux méditer les mystères.

Prières essentielles

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ; et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts. Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen.

Je vous salue, Marie, pleine de grâce ; Le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, dans les siècles des siècles. Amen.

Mystères joyeux

L'Annonciation

L'ange Gabriel salua Marie et lui dit : "L'Esprit-Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi l'être saint qui naîtra sera appelé Fils de Dieu. (...) car rien n'est impossible à Dieu." Marie dit alors : "Je suis la servante du Seigneur ; qu'il m'advienne selon ta parole !" (Lc 1, 26 et 38)

La Visitation

Marie dit alors à la salutation d'Elisabeth : "Mon âme exalte le Seigneur, et mon esprit tressaille de joie en Dieu mon sauveur, parce qu'il a jeté les yeux sur l'abaissement de sa servante." (Lc 1, 46-55)

La Naissance de Jésus

Marie mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui gardaient leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et leur dit : "Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple. Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. " (Lc 2, 7-10)

La Présentation de Jésus au Temple

Lorsque les parents de Jésus l'emmenèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, (...) Syméon les bénit et dit à Marie, sa mère : "Vois ! cet enfant doit amener la chute et le relèvement d'un grand nombre en Israël ; il doit être un signe en butte à la contradiction, - et toi-même, une épée te transpercera l'âme ! – afin que se révèlent les pensées intimes de bien des cœurs." (Lc 2, 22 et 34-35)

Jésus parmi les docteurs

Il advint, au bout de trois jours, que ses parents le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs, les écoutant et les interrogeant ; et tous ceux qui l'entendaient étaient stupéfaits de son intelligence et de ses réponses. A sa vue, ils furent saisis d'émotion, et sa mère lui dit : "Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois ! ton père et moi, nous te cherchions, angoissés." Et il leur dit : "Pourquoi donc me cherchiez-vous ? Ne saviez-vous pas que je dois être dans la maison de mon Père ?" (Lc 2, 46-49)

Mystères lumineux

Le baptême de Jésus au Jourdain

Jean rendit témoignage en disant : "J'ai vu l'Esprit descendre, tel une colombe venant du ciel, et demeurer sur lui. Et moi, je ne le connaissais pas, mais celui qui m'a envoyé baptiser dans l'eau, celui-là m'avait dit : "Celui sur qui tu verras l'Esprit descendre et demeurer, c'est lui qui baptise dans l'Esprit Saint". Et moi, j'ai vu et je témoigne que celui-ci est l'Elu de Dieu. " (Jn 1, 32-34)

Les noces de Cana

La mère de Jésus lui dit : "Ils n'ont pas de vin. " Jésus lui dit : "Que me veux-tu femme ? Mon heure n'est pas encore arrivée. " Sa mère dit aux servants : "Tout ce qu'il vous dira, faites-le." Or il y avait là six jarres de pierre, destinées aux purifications des Juifs, et contenant chacune deux ou trois mesures. Jésus leur dit : "Remplissez d'eau ces jarres." Ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : "Puisse maintenant et portez-en au maître du repas." Ils lui en portèrent. (...) Tel fut le premier des signes de Jésus, il l'accomplit à Cana de Galilée et il manifesta sa gloire et ses disciples crurent en lui. (Jn 2, 3 – 11)

L'annonce du Royaume de Dieu et l'appel à la conversion

Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais ait la vie éternelle. Car Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour juger le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui. (Jn 3,16-17)

La Transfiguration

Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. De la nuée, une voix disait : "Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le !" (Mt 17, 1-2 et 5)

L'institution de l'Eucharistie

Jésus leur dit : "Je suis le pain de vie. Qui vient à moi n'aura jamais faim ; qui croit en moi n'aura jamais soif. (Jn 6,35) Qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle et je le ressusciterai au dernier jour. Car ma chair est vraiment une nourriture et mon sang vraiment une boisson. Qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé et que je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Voici le pain descendu du ciel. " (Jn 6, 54-58)

Mystères Dououreux

Jésus à Gethsémani

Pris d'angoisse, il pria plus intensément, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient à terre. (Lc 22, 44)

La flagellation

Pilate ordonna de prendre Jésus et de le flageller. (Jn 19, 1)

La Couronnement d'épines

Les soldats ayant tressé une couronne d'épines, la placèrent sur sa tête.
(Mt 27, 29)

La montée au Calvaire

Alors Pilate le leur livra ; ils prirent donc Jésus qui, portant lui-même sa croix, sortit de la ville pour aller au lieu-dit du Crâne, en hébreu Golgotha. (Jn 19, 16-17)

La mort en croix

Arrivé au Golgotha, ils le crucifièrent... Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit. (Jn 19, 18. 25-30)

Mystères Glorieux

La Résurrection

L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. (Mt 28, 5-6)

L'Ascension

Jésus se manifesta aux Onze. Puis il leur dit : "Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile à toute la création." Jésus, après leur avoir parlé, fut enlevé au Ciel et il s'assit à la droite de Dieu. (Mc 16, 14-15. 19)

La Pentecôte

Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit. (Ac 2, 1-4)

L'Assomption de Marie au Ciel

Le Tout-Puissant a fait pour moi de grandes choses, saint est son nom. (Lc 1, 49)

Marie est couronnée reine des Anges et des Saints

Un signe grandiose apparut au Ciel. (Ap 12, 1) : notre Mère est couronnée reine du ciel et de la terre.

